



Strikk en solidaritetskule!

1. desember 2011 markeres Verdens Aidsdag over hele verden. **Arne&Carlos** støtter markeringen, og oppfordrer deg til å være med! Strikk og doner en solidaritetskule til Hivfondet, som arbeider for mennesker som lever med hiv i Norge.

Dette trenger du for å strikke en kule:

Et sett med 5 strømpepinner nr. 3 og 2 nøster med garn, et i hvitt og et i rødt i 100% ull. Bruk gjerne Heile fra Dalegarn eller finull fra Rauma.Ullvatt til å fylle kulen, for eksempel Ullflor fra Rauma eller Tops fra Dalegarn. Du trenger ca 20 gram per kule.

Oppskriften:

Legg opp 12 m fordelt på 4 pinner.

Strikk videre etter diagrammet.

Øk og fell på annenhver omg. til du har 16 m på hver pinne.

Øking skjer etter første og før siste m på hver pinne, øk kun 1m på første økning.

Strikk til sammen 13 omg med 16m.

Sy hullet i bunnen av kula før du strikker videre med felling på annenhver omg.

Felling skjer ved å strikke 2m r sm etter første og før siste m på pinnene.

Når du sitter igjen med 3m på hver pinne trekkes endetråden gjennom disse.

De 3 nederste m i diagrammet er opplegget og de 3 øverste m i diagrammet er de m du trekker endetråden igjennom .

Damp kula og fyll opp med ullflor, sy hullet i toppen og hekle henge som syes på i toppen.

Kulen sendes til:

VAD-kommiteen co/Helsedirektoratet

P.b. 7000, St Olavs Plass

0130 Oslo

Merk konvolutten "Verdens Aidsdag"

